



## Cours encadrés

### ADULTES

MARDI	NATATION	H Boucher	20H /21h
MERCREDI	CAP	Stade H Boucher	19h / <u>20h30</u>
JEUDI	NATATION	H Boucher	20h15 / 21h15
VENDREDI	NATATION	Aquabaie	12h15/13h15
SAMEDI	NATATION	Aquabaie	8h/ 9h
SAMEDI	VELO	H Boucher	16h 18H
DIMANCHE	VELO	Carré Rosengart	9h / 1fois par mois

### ADOS

MERCREDI	CAP	Stade H Boucher	17h30 /19h
JEUDI	NATATION	H Boucher	20h15 / 21h15
VENDREDI	NATATION	Aquabaie/ CNSB	20h 21h (possibilité de déplacement en fonction du CNSB à confirmer)
SAMEDI	VELO	H Boucher	16h 18h

Horaires natation = horaires dans l'eau

**Pas d'entraînement pendant les vacances, des stages seront proposés sur 1 journée**

Pour les jeunes prévenir votre référent en cas d'absence :

Rannou Eric 06 01 83 56 56